



# GYMNASTIK I TGU

*Så er vi i gang med sæson 2018/19*

Se Info på: [www.tgugymnastik.klubmodul.dk](http://www.tgugymnastik.klubmodul.dk)

HOLD	TID / DAG	LOKALE
Motionshold	Mandag 10.00 – 11.00	Lille hal (Start uge 40)
Rytme 0. – 1. Klasse	Mandag 16.00 – 17.00	Lille hal
Rytme 2. – 4. Klasse	Mandag 17.00 – 18.00	Lille hal
Rytme 5. – 6. Klasse	Mandag 17.00 – 18.30	Multisalen
Familietons Hele familien	Tirsdag 16.30 – 17.30	Stor hal / Springcenter
Cool Moves Til 11 år	Tirsdag 16.30 – 17.30	Multisalen
Cool Moves Fra 12 år	Tirsdag 17.30 – 18.30	Multisalen
Parkour Fra 7 år	Tirsdag 18.00 – 19.00	Springcenter
Dame Senior	Tirsdag 17.30 – 19.00	Stor hal
Udtaget rytme 17 +	Tirsdag 19.00 – 21.00	Stor hal
Move On Fra 6 år	Onsdag 16.00 – 17.00	Lille hal / Springcenter
Go Jump 1. – 2. Klasse	Onsdag 16.30 – 17.30	Stor hal / Springcenter
Go Jump 3. – 4. Klasse	Onsdag 17.00 – 18.00	Multisal / Springcenter
Go Jump 5. – 6. Klasse	Onsdag 17.30 – 18.30	Multisal / Springcenter
Junior Mix Fra 7. klasse	Onsdag 18.30 – 20.00	Stor hal / Springcenter
Mor/Far-Barn	Torsdag 16.00 – 17.00	Lille hal / Springcenter
Spring hold 5 år – 0. Klasse	Torsdag 17.30 – 18.30	Springcenter
De Luxe rytme 17+	Torsdag 19.00 – 20.30	Lille hal
Rigtige Mænd 25+	Torsdag 20.00 – 21.00	Stor hal (Start uge 41)
Puslinge 2 – 4 år	Lørdag 10.00 – 11.00	Lille hal / Springcenter
<b>TGU Fitness</b>	<b>HOLD</b>	<b>LOKALE</b>
Zumba® For alle	Mandag 18.00 – 19.00	Stor hal
Pardans Begynder	Tirsdag 19.00 – 20.00	Lille hal
Pardans Let øvet	Tirsdag 20.00 – 21.00	Lille hal
Zumba® For alle	Torsdag 18.00 – 19.00	Multisal
Yoga	Lørdag 11.00 – 12.30	Multisal (start 6/10-18)